

# WAS GEHT AB IN SPORK?

## AUTOGENES TRAINING FÜR ERWACHSENE

Ab Montag **09. März 2026 - 18. Mai 2026**, jeweils von **19.00 Uhr - 20.00 Uhr** und anschließend wer möchte eine Entspannungsrunde von **20.15 Uhr - 21.00 Uhr**, Kursleitung: Marion Hommen, Entspannungspädagogin, Anmeldung und weitere Informationen bei Waltraud Willing

## SENIORENTAG

Am Samstag, **07. März 2026** findet der Seniorennachmittag um **15.00 Uhr** mit Kaffee und Kuchen im Sporker Pfarrheim statt. Der Nachmittag wird vom Sporker Spielmannszug gestaltet.

## IHR FAHRDIENST ZUM EINKAUF – ZUVERLÄSSIG UND GÜNSTIG

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Spork, Hemden und Holtwick: Unser ehrenamtlicher Fahrdienst holt Sie **montags** um **09.30 Uhr** von zu Hause ab, fährt mit Ihnen zu EDEKA Harmeling und Aldi in Bocholt-Holtwick und bringt Sie samt Einkäufen wieder heim. Die Hin- und Rückfahrt kostet nur **4 Euro**. Anmeldung bitte bis Freitag vorher bei Waltraud Willing.

## STRICKRUNDE FÜR JUNG UND ALT

Die Strickrunde trifft sich an jedem **1. Donnerstag** im Monat (außer an Feiertagen) im Sporker Pfarrheim von **15.00 Uhr - 17.00 Uhr**. Bei Interesse kommen Sie gern dazu. Auch Kinder, die stricken lernen möchten, sind willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## GEFÜHRTE RADTOUR

Die Radtour findet am **Dienstag, den 17. März 2026** statt. Start ist um **14.00 Uhr** am Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF. Die Streckenlänge beträgt etwa 40 km. Einfach kommen und mitfahren. Für eine Pause ist gesorgt.

## „AN NE RUNDEN DIS GEHT IMMER NOCH EENE DRAN!“

Jeden Freitag ab **18.00 Uhr** treffen sich Senior\*innen in geselliger Runde in der Bürgerkneipe Spork. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie einfach dazu. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN

Waltraud Willing und  
Doris Uhlenbrock

**TELEFON** 02871 2348397  
**MOBIL** 01523 21765-49  
**E-MAIL** wwilling@l-i-a.de  
**BÜROADRESSE** Glockenstraße 6a,  
46399 Bocholt



**BÜROZEITEN** Mo. - Do.: 10.00 - 12.00 Uhr  
(Termine nach Vereinbarung)

Im Sporker Blädeken erhalten Sie monatlich eine Übersicht zu Informationen, Terminen und Veranstaltungen in und um Spork. Wenn auch Sie einen Beitrag haben, der im Blädeken erscheinen soll, dann nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf. Redaktionsschluss ist jeweils zum 15. jeden Monats. Weitere Informationen zu unseren Themen erhalten Sie auch auf den Internetseiten der Vereinen Spork Aktiv e. V., L-i-A e. V. und auf der Internetseite des Gesundheitszentrums im LUDGERUSHOF.

Änderungen und Irrtümer bleiben vorbehalten. Für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben kann keine Gewährleistung übernommen werden.

**Klimaneutral**  
Druckprodukt



# SPORKER BLÄDEKEN

INFOS | TERMINE | VERANSTALTUNGEN



MÄRZ  
2026



### EVENT AUF GUT HEIDFELD: ZUCCHINI SISTAZ

**Termin:** Donnerstag, 05. März 2026, 19.00 Uhr

**Eintritt:** 39 € (Einlass 30 Minuten vor Konzertbeginn)

#### *Gemüsikalische Unterhaltungskunst*

Mit Netzstrümpfen und falschen Wimpern katapultieren uns die drei frechen Damen in die goldene Swing-Ära. Ihr musikalischer Fundus speist sich aus der Unterhaltungsmusik der 20er-50er Jahre, schillert und kokettiert allzugerne mit Zitaten und Attitüden der gesamten Populärmusikgeschichte. ([www.gutheidefeld.de/events](http://www.gutheidefeld.de/events)).

### OSTERFEUER

**SONNTAG, 05. APRIL 2026**

Das diesjährige Osterfeuer findet auf dem Gelände der Familie Nienhaus-Schnelting am Steggenkamp 1 statt. Wie in den letzten Jahren wird das Osterfeuer vom Pastor entzündet und mit österlichen Liedern von den Sporker Musikanten begleitet. Für Getränke und Ostereier sorgt die Landjugend.



### STREUOBSTWIASEN

#### AN DER DINXPERLOER STRASSE

Bei der Gründung des Vereins „Spork Aktiv“ kam auch die Bemerkung „gegen die Verödung von Spork“. Das war für Familie Ostermann u. a. Anlass, das „Gut Heidefeld“ zu erwerben.

Dessen Vorbesitzerin und Besitzerin großer landwirtschaftlicher Flächen an der Dinxperloer Straße, Frau Gabriele Becker, hatte Rudolf Ostermann im vergangenen Jahr informiert, dass sie nunmehr bestimmte bisher verpachtete Flächen veräußern möchte. Diese gehören geschichtlich zum „Gut Heidefeld“.

Auch daher und infolge weiterer Überlegungen mit Mitarbeitern vom „Gut Heidefeld“ entstand die Idee, Flächen von insgesamt ca. 4,0 ha entlang der Dinxperloer Straße, beiderseits vom „Spork-Aktiv-Weg“ rechts bis zum Hof Lampe (van der Horst) und links bis zum Friedhof zu erwerben.

Hier sollen Streuobstwiesen (diverse Apfel- und Birnensorten, usw.) entstehen. Bestimmte Flächen entlang der Straße sind als Blumenwiese angedacht mit der Idee, auch Bienen zu züchten. Dann soll noch ein Hühnerwagen aufgestellt werden für ca. 80-100 Hühner. So könnte die Aussage entstehen „Gut Heidefeld Obstsaft, Eier und Honig“.

Die Einzäunung bietet Schutz vor Tieren, z. B. Hunde usw. Mit den Einzäunungs- und Anpflanzungsarbeiten (160 Bäume) wird nun zuerst auf der Fläche an der rechten Seite des Weges begonnen.

Die linke Seite (90 Bäume) wird entsprechend im Herbst bearbeitet. Von Straßen NRW ist später vorgesehen, rechts der Dinxperloer Straße vom „Spork-Aktiv-Weg“ bis zum Friedhof eine Buszufahrt zu errichten. Daher ist die dafür vorgesehene Fläche bereits abgesteckt. So ist man mit dem Slogan „gegen die Verödung von Spork“ wieder ein Stück weitergekommen.

Spork im Februar 2026

*Rudolf Ostermann*

## STIFTUNG ST. HELENA KAPELLE e.V.

### Mitsing-Konzert am Sonntag 15.3.2026

15.00 bis 17.00 Uhr

St. Helena Kapelle, Hemden

Der Kartenverkauf kommt dem Erhalt der Kapelle zugute

Ticket 15 €, inkl. 1 Getränk in der Pause

Telefonisch unter 02871 4899 194

Oder einfach 15 € überweisen (Karten werden vor Ort auf Ihren Namen hinterlegt)

Stichwort Mitsing-Konzert + eigener Name

IBAN DE 14 4286 0003 0615 4609 00

Per QR Code  
(mit Bank-App)



### BEWEGUNG & BEGEGNUNG

#### IM GESUNDHEITZENTRUM

In unserem Gesundheitszentrum im LUDGERUSHOF finden regelmäßig vielfältige Bewegungsangebote statt:

- Rehasport (Orthopädie, mit und auf dem Stuhl)
- Yoga
- Feldenkrais
- Tanzen für Seniorinnen und Senioren
- Haltung und Bewegung (Präventionskurs)
- Autogenes Training
- Geführte Radtouren

Die Kurse finden an verschiedenen Wochentagen statt – bei Interesse geben wir gerne Auskunft zu Zeiten und Anmeldung.

### SCHON GEWUSST...?

Unser Mehrzweckraum steht allen Sporkerinnen und Sporkern für gemeinsame Aktivitäten offen. Sie möchten gemeinsam Karten oder Gesellschaftsspiele spielen? In der Gruppe nähen? Miteinander singen oder eine eigene Bewegungs- oder Freizeitidee umsetzen? Sprechen Sie uns gerne an! Der Raum soll ein Ort der Begegnung, Bewegung und Gemeinschaft für alle sein. Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihre Teilnahme!

*Waltraud Willing*

02871 21765637

01523 21765-49

[wwilling@l-i-a.de](mailto:wwilling@l-i-a.de)

[waltraud.willing@spork-aktiv.de](mailto:waltraud.willing@spork-aktiv.de)